



# 2 CZERWCA 2019



## VIII BIEG GOWOROWSKI „BIEG DLA ZDROWIA”

**Wójt Gminy Goworowo**

oraz

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goworowie**

zapraszają na

VIII Bieg Goworowski „Bieg dla zdrowia”,

który odbędzie się 2 czerwca 2019r.

Zgłoszenia można dokonywać elektronicznie na stronie [www.protimer.pl](http://www.protimer.pl).

Ostatnie zapisy w dniu biegu.

**Miejsce startu:** Zespół Szkół Powiatowych  
ul. Ostrołęcka 27, Goworowo

**Godzina startu:** 13:30

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie medale, trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej (zgodnie z regulaminem biegu) zdobędą również nagrody rzeczowe i pamiątkowe puchary.

Organizatorzy zapewniają wodę pitną na trasie biegu oraz posiłek regeneracyjny po biegu!

## ZAPRASZAMY!

**HARMONOGRAM BIEGU:**

<b>Godzina startu:</b>	<b>12:30 BIEG NA 1 KM</b>	<b>12:50 BIEG NA 3 KM</b>
	<b>13:30 BIEG NA 10 KM</b>	<b>13:40 NORDIC WALKING</b>

Współorganizatorzy: Starostwo Powiatowe w Ostrołęce, Klub Sportowy „Orz” Goworowo, Zespół Szkół Powiatowych w Goworowie, Seniorzy Klubów Seniora działających przy GOPS w Goworowie, Przychodnia „VITA-MED” w Goworowie

**Uczestników biegu oraz kibiców zapraszamy na BEZPŁATNE BADANIA:**

### **SPIROMETRIA**

Zespół Szkół Powiatowych  
w Goworowie  
11.00 – 14.00

### **CYTOLOGIA**

Przychodnia Lekarska Vita – Med  
w Goworowie  
ul. Ks. S. Dulczewskiego 1B  
9:30 – 14:00

### **ZAPRASZAMY również na:**

#### **POKAZ PIERWSZEJ POMOCY**

godzina 11:30  
Plac przy ZSP w Goworowie

#### **POKAZ ZUMBY**

godzina 14:30  
Plac przy ZSP w Goworowie

#### **WYSTĘP**

#### **WOJCIECHA DUDKOWSKIEGO**

lidera zespołu

#### **DROGA NA OSTROŁĘKĘ**

godzina 16:00  
Plac przy ZSP w Goworowie

#### **WYSTĘP**

#### **ZESPOŁU STREFA 51**

godzina 17:00  
Plac przy ZSP w Goworowie

**W trakcie trwania biegu  
będzie również możliwość:**

**honorowego**

**oddawania krwi**

**oraz**

**zarejestrowania się**

**w gronie dawców DKMS**

Podczas Biegu Goworowskiego młodzież ze Szkoły Podstawowej w Kuninie będzie kwestowała na rzecz swojej koleżanki Darii Wiśniewskiej, która uległa w marcu 2019r. ciężkiemu wypadkowi i wymaga pomocy finansowej na ciężką i długotrwałą rehabilitację!

**NIE BĄDŹMY OBOJĘTNI,  
POMÓŻMY DARII WRÓCIĆ  
DO ZDROWIA!**

