

Scenariusz zawodów sportowych

Termin zawodów- 31 sierpień 2020

Godzina zawodów- 17.00

Miejsce zawodów – Boisko Sportowe Orlik w Goworowie

W zawodach biorą udział dzieci w wieku 6-12 lat. (2014-2008 rocznik)

Przebieg zawodów:

1. Powitanie wszystkich zawodników i gości.
2. Wyjaśnienie zasad uczestnictwa w konkurencjach.
3. Rozgrzewka prowadzona przez trenerkę lekkoatletyki
4. Rozpoczęcie zawodów.
5. Ogłoszenie wyników uzyskanych przez wszystkich zawodników.
6. Wręczenie nagród.
7. Na zakończenie wspólna zabawa poprowadzona przez trenerkę lekkoatletyki.

Konkurencje:

1. Bieg na 60 m – kategorie klasy 1-3 i klasy 4-6 (3 stopery)
2. Skok w dal – kategorie klasy 1-3 i klasy 4-6 (grabie, miarka, kreda)
3. Rzut bombą- kategorie klasy 1-3 i klasy 4-6 (miarka, tzw. bomby)
4. Tor przeszkód- płotki, obręcz, lina, piłka, worki.

Regulamin zawodów

1. Kierownictwo

GMINNY OŚRODEK KULTURY SPORTU i REKREACJI W GOWOROWIE

2. Organizator ➤ GOKSiR W GOWOROWIE ➤ DECATHLON SP. Z. o. o w Ostrołęce ➤
Powiat Ostrołęcki

3. partnerzy zawodów nagrody ➤ Powiat Ostrołęcki ➤ DECATHLON Sp. Z o. o w Ostrołęce

4. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci,

5. Termin i miejsce ➤ 31.08.2020 Goworowo, Kompleks Boisk Sportowych ORLIK w Goworowie.

6. Uczestnicy zawodów zgłaszani są przez rodziców do GOKSiR w Goworowie pod numerem tel. 29 761 52 46

➤ Po wskazanym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

7. Konkurencje i kategorie:

Kategoria:

2014-2013 rocznik

2012-2010 rocznik

2009-2008 rocznik

Dz. i Chł.: (rywalizacja indywidualna)

* Bieg na 60 m

*Skok w dal ze strefy

*Rzut bombą (kat. 2014-2010 rocznik)

*Rzut piłeczką palantową (kat.2009-2008 rocznik)

* Tor przeszkód

* Zabawa przeprowadzona przez trenerka lekkoatletyczna i instruktor sportu.

8. Sposób rozgrywania konkurencji

➤ konkurencje biegowe - serie na czas

➤ w skoku w dal i w rzutach po 3 próby eliminacyjne

➤ tor przeszkód – czas mierzony indywidualnie każdemu zawodnikowi

9. Nagrody

* I-III dyplomy i upominek.

* Dla wszystkich uczestników upominek ufundowane przez Powiat Ostrołęcki i Decathlon Sp. Z .o .o

10. Inne

➤ podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach

➤ udział w Zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora