

Załącznik nr 1

Tabela punktacji akcji „Aktywna wiosna”

W kategorii marsz, bieganie

L.p	Liczba km	Pkt.
1	1-5	10
2	6-10	20
3	11-15	30
4	16-20	40
5	21- i więcej	50

W kategorii jazda na rowerze, łyżworolkach.

L.p	Liczba km	Pkt.
1	1-5	10
2	6-10	20
3	11-15	30
4	16-20	40
5	21- i więcej	50

L.p	Częstotliwość aktywności fizycznej	Pkt.
1	1-5 razy	10
2	6-10 razy	20
3	11-15 razy.	30
4	16-20 razy	40
5	21-25 razy	50
6	26-31razy	60