

Informacja o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu drugiego

Prognozowane na dzień 21.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: ciechanowski, ostrołęcki, Siedlce, siedlecki oraz m. st. Warszawa.

UWAGA! ZŁA JAKOŚĆ POWIETRZA

Powiat Warszawa, siedlecki, ciechanowski,
Siedlce, ostrołęcki
ŚRODA, 21.01.2026
08:00 - 24:00

DRUGI POZIOM: RYZYKO PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA DLA PYŁU ZAWIESZONEGO PM10 (100 µg/m³)

JAK SIĘ CHRONIĆ?



ZAKAZ KORZYSTANIA Z KOMINKÓW, JEŻELI NIE STANOWIĄ JEDYNEGO ŹRÓDŁA OGRZEWANIA



ZALECENIE REZYGNACJI Z SAMOCHODU NA RZECZ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ



OGRANICZ WYSIŁEK FIZYCZNY NA ZEWNĄTRZ



NIE WIETRZ MIESZKANIA

PRZYGOTUJ SIĘ NA WZMOŻONE KONTROLE PALENISK I POJAZDÓW!

Wydawca komunikatu: Główny Inspektorat Ochrony Środowiska

Pliki do pobrania

[Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu](#)

Informacja o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego

Prognozowane na dzień 21.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat ostrołęcki Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m³. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Pliki do pobrania

[Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu](#)

Informacja o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego

Prognozowane na dzień 20.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat ostrołęcki Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m³. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Pliki do pobrania

[Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu](#)